

Nota de prensa

## Osakidetza pone en marcha hoy con Telefónica y DyCare un proyecto de telerrehabilitación apoyado en tecnología digital avanzada

- La iniciativa, que arranca en Álava, permitirá evaluar un nuevo modelo de atención híbrida en rehabilitación, combinando sesiones presenciales y seguimiento remoto mediante una plataforma tecnológica integrada.
- El piloto se enmarca en la estrategia de transformación digital de Osakidetza y sienta las bases para una posible extensión progresiva del modelo a otros ámbitos asistenciales.

**Euskadi, 20 de abril de 2026.-** Osakidetza lanza hoy un proyecto piloto de telerrehabilitación en colaboración con Telefónica y su partner tecnológico DyCare, con el objetivo de explorar nuevas fórmulas de atención sanitaria en el ámbito de la rehabilitación, incorporando herramientas digitales que faciliten el tratamiento remoto de pacientes y el seguimiento clínico continuado por parte de los profesionales sanitarios.

La iniciativa, que se inicia en Álava, permitirá evaluar un modelo híbrido de atención, en el que las sesiones presenciales se complementan con actividad telemática supervisada, contribuyendo a mejorar la adherencia a los tratamientos, optimizar los tiempos de recuperación y reducir desplazamientos innecesarios, siempre bajo criterios clínicos definidos por Osakidetza.

### Tecnología al servicio del modelo asistencial

El proyecto se apoya en una plataforma tecnológica de telerrehabilitación, desarrollada por DyCare y desplegada por Telefónica, que permite a los pacientes realizar ejercicios terapéuticos desde su domicilio utilizando dispositivos habituales como móvil, tablet u ordenador, manteniendo en todo momento el seguimiento por parte de los y las profesionales de Fisioterapia.

La solución estará integrada con los sistemas de información de Osakidetza, facilitando la definición y personalización de pautas y ejercicios, así como el seguimiento de la evolución clínica de los pacientes. Esta integración permitirá evaluar de forma rigurosa el impacto asistencial del piloto y extraer aprendizajes de cara a su posible escalado.

#### Telefónica, S.A.

Dirección de Comunicación Corporativa

Comunicación Euskadi

email: [klara.gonzalezpereda@telefonica.com](mailto:klara.gonzalezpereda@telefonica.com)

## Un piloto con visión de futuro

Aunque el despliegue inicial se centra en un entorno piloto, la tecnología utilizada cuenta con una amplia experiencia previa en otros contextos sanitarios, tanto a nivel nacional como internacional, donde ha demostrado su capacidad para apoyar procesos de rehabilitación en distintos ámbitos clínicos.

En el marco de este proyecto, Osakidetza evaluará indicadores como la adherencia al tratamiento, la satisfacción de pacientes y profesionales, y la eficiencia operativa, con el fin de valorar la idoneidad del modelo y de la solución tecnológica para una eventual extensión progresiva a otros servicios o territorios.

La Dirección de Asistencia Sanitaria de Osakidetza, junto con la Subdirección de Informática de la Dirección General, serán los responsables de la gestión y coordinación del proyecto, garantizando su alineación con las necesidades asistenciales y los estándares del sistema público de salud.

Este proyecto refuerza el compromiso de Telefónica con la transformación digital del sector sanitario, aportando tecnología, capacidad de integración y experiencia en el despliegue de soluciones digitales complejas, siempre al servicio de los modelos asistenciales definidos por las organizaciones sanitarias.

**Telefónica, S.A.**  
Dirección de Comunicación Corporativa  
Comunicación Euskadi  
email: [klara.gonzalezpereda@telefonica.com](mailto:klara.gonzalezpereda@telefonica.com)